



TSV Westfalia 06 Westerkappeln
Leichtathletikabteilung
- Hygienekonzept zum Trainingsbetrieb -

Dieses Dokument dient als Richtlinie für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes unter den Voraussetzungen der Beschlüsse des Landes NRW vom 06.05.2020.

- Für die Aufnahme des Trainings müssen die Plätze von Seiten der Gemeinde freigegeben sein
- Desinfektionsmittel wird auf den Toiletten bereitgestellt (Schiedsrichterkabine an der Sporthalle)
- Es werden unter den Trainern Hygienebeauftragte benannt, welche auf die Einhaltung der Hygienevorschriften während des Trainingsbetriebs achten und es stehen jedem Trainer und Betreuer die Leitlinien des DLV zur Verfügung
- Die Trainer entscheiden, ob sie das Training mit ihren Athleten wieder aufnehmen wollen. Den Eltern ist die Teilnahme der Kinder freigestellt.
- Die Gruppengröße sollte 10 Athleten nicht überschreiten. Während der Trainingszeit wird in max. 2 Kleingruppen (Eine Kleingruppe umfasst 1 Trainer/in mit max. 5 Athleten) trainiert. Diese Kleingruppen werden jeweils in unterschiedlichen Disziplinen mit maximal möglichem Abstand zueinander geschult.
- Zuschauer sind beim Training nicht erlaubt. Nur bei Kindern unter 12 Jahren darf je ein Elternteil die Sportanlage mit betreten.
- Die Abstandsregel von 2 m ist bei allen Übungen einzuhalten.
- Alle Athleten kommen umgezogen direkt zum Trainingsgelände und gehen unmittelbar nach Trainingsende wieder nachhause. Die Nutzung der sanitären Vereinsanlagen ist nicht erlaubt.
- Für jedes Training muss vom Trainer eine Teilnehmerliste geführt werden.
- Auf jedem Platz dürfen maximal zwei Gruppen zeitgleich trainieren. Eine Übergangszeit zwischen den Trainingseinheiten von 15 Minuten ist einzuhalten, damit alle Sportler den Platz verlassen können, ohne zusätzlichen Kontakt zu anderen Sportlern zu haben.
- Die verantwortlichen Trainer müssen zwei Masken bei sich führen, um bei etwaigen Verletzungen sofort unter Einhaltung der Hygieneregeln reagieren zu können.
- Das Training wird auf dem uns in Abstimmung mit dem Verein (primär mit Fußballabteilung) zugewiesenen Sportplatz bzw. Sporthalle (soweit von Seiten der Gemeinde freigegeben) an ebenfalls abgestimmten Tagen und Zeiten durchgeführt.
- Trainer und Betreuer haben dafür zu sorgen, dass gemeinsam genutzte

Sportgeräte beim Wechsel zwischen den Athleten (nach Kriterien des Desinfektionsplans) desinfiziert werden.

- Bei Läufen auf der Rundbahn müssen größere Sicherheitsabstände zwischen den Sportlern und größere Zeitabstände zwischen aufeinanderfolgenden Läufen eingehalten werden.
- Wir bitten um Einhaltung der Regeln, um die Lockerungen nicht zu gefährden und einen geordneten Trainingsbetrieb zu gewährleisten. Die Einhaltung der Regeln wird stichprobenartig von Vorstandsmitgliedern überprüft.

Mai 2020